

๑. ยุทธศาสตร์ที่ ๑ Promotion & Prevention Excellence (ส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเป็นเลิศ)

แผนงานที่ ๑ : การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

โครงการที่ ๓ : โครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยทำงาน

วัตถุประสงค์เชิงกลยุทธ์ : เพื่อให้ประชากรมีสุขภาพที่ดี ลดความเจ็บป่วยและเสียชีวิตจากกลุ่มโรค  
ไม่ติดต่อเรื้อรัง มีร่างกายที่เหมาะสมกับการเคลื่อนไหวในชีวิตประจำวัน

๒. ชื่อโครงการ การตรวจคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้านอาชีวอนามัยในผู้มีสิทธิข้าราชการ  
และประกันสังคมอำเภอ นครไทยปี ๒๕๖๑

๓. หลักการและเหตุผล

จากนโยบายสุขภาพแห่งชาติ (National health authority) ของกระทรวงสาธารณสุข ได้กำหนดให้ระบบการจัดบริการอาชีวอนามัยเป็นบริการทางด้านการแพทย์และสาธารณสุขที่เน้นการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค โดยมีประชากรกลุ่มวัยแรงงานเป็นกลุ่มเป้าหมายหลัก

จากการสำรวจสภาวะสุขภาพของผู้มีสิทธิข้าราชการและประกันสังคม (บุคลากรด้านสุขภาพ) ในอำเภอ นครไทย ผลตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๐ พบว่ามีบุคลากรด้านสาธารณสุขเจ็บป่วยด้วยกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ได้แก่ โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันในหลอดเลือดสูง คิดเป็นร้อยละ ๒๑.๔๐ ซึ่งเพิ่มขึ้นจากปี ๒๕๕๙ และมีกลุ่มเสี่ยง คิดเป็นร้อยละ ๒๓.๘๖ จากการสำรวจพบว่าพฤติกรรมมารับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การสูบบุหรี่ และการดื่มสุรา ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญที่ก่อให้เกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังทั้งสิ้น และจากรายงานสรุปผลงานอาชีวอนามัยประจำปี ๒๕๖๐ พบว่าบุคลากรเกิดอุบัติเหตุและโรคจากการประกอบอาชีพ เพิ่มมากขึ้นจากปี ๒๕๕๙ จากข้อมูล พบว่าอุบัติเหตุหรือสิ่งของตัด/บาด/ทิ่มแทง เกิดขึ้นมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๓.๓๘ รองลงมาคืออาการบาดเจ็บจากการทำงานอื่นๆ ได้แก่ อาการปวดบริเวณหลัง ไหล่ แขน สะบักคอ กล้ามเนื้ออักเสบ ปวดข้อมือ นิ้วมือ และการบาดเจ็บที่ตา ซึ่งจากการสำรวจอาการเจ็บป่วยเหล่านี้ ส่วนใหญ่เกิดจากการไม่ปฏิบัติตามแนวทางการทำงานอย่างปลอดภัยที่กำหนด

คณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขอำเภอ นครไทย ได้ให้ความสำคัญทางสุขภาพกับบุคลากรที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาล สำนักงานสาธารณสุขและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลในอำเภอ นครไทย จึงได้จัดทำโครงการ การตรวจคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้านอาชีวอนามัยในผู้มีสิทธิข้าราชการและประกันสังคมอำเภอ นครไทยปี ๒๕๖๑

๔. วัตถุประสงค์

๔.๑ เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพ

๔.๒ เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงาน

๔.๓ เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้านอาชีวอนามัยที่เหมาะสม

๔.๔ เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้รับการแก้ไขปัญหาสุขภาพ และสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย

ต่อการทำงาน

/๕) เป้าหมาย ...



## ๕. เป้าหมาย

- ๕.๑ เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๙๐
- ๕.๒ เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงาน เพิ่มขึ้นร้อยละ ๘๐ ✓
- ๕.๓ เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้านอาชีวอนามัยที่เหมาะสม เพิ่มขึ้นร้อยละ ๖๐ ✓
- ๕.๔ เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้รับการแก้ไขปัญหาสุขภาพ และสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัยในการทำงาน ร้อยละ ๘๐ ✓

## ๖. กลุ่มเป้าหมาย

- ๖.๑ ประชาชนผู้มีสิทธิข้าราชการและประกันสังคม (บุคลากรด้านสุขภาพ) อำเภอนครไทย จำนวน ๔๐๐ คน

## ๗. พื้นที่ดำเนินการ/สถานที่ดำเนินกิจกรรม

- ๗.๑ โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย
- ๗.๒ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ นครไทย
- ๗.๓ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลในเขตอำเภอ นครไทย

## ๘. วิธีการดำเนินการ/กิจกรรม/ขั้นตอน

- ๘.๑ การตรวจคัดกรองสุขภาพประจำปี
  - ๘.๑.๑ ตรวจคัดกรองสุขภาพบุคลากร อายุมากกว่า ๓๕ ปี จะได้รับการตรวจสุขภาพ ดังรายการต่อไปนี้ การตรวจวัดระดับความดันโลหิตค่าดัชนีมวลกายวัดรอบเอว การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (CBC, UA, CXR, FBS, BUN, Cr, SGOT, SGPT, ALK ,TG, LDL)
  - ๘.๑.๒ ตรวจคัดกรองสุขภาพบุคลากร อายุต่ำกว่า ๓๕ ปี จะได้รับการตรวจสุขภาพ ดังรายการต่อไปนี้ การตรวจวัดระดับความดันโลหิตค่าดัชนีมวลกายวัดรอบเอว การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (CBC, UA, CXR)
  - ๘.๑.๓ การตรวจทางห้องปฏิบัติการในบุคลากรที่ปฏิบัติงานที่มีโอกาสสัมผัส สารปรอทในหน่วยงานทันตกรรม และงานซ่อมบำรุง
  - ๘.๑.๔ การตรวจคัดกรองภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบบี (HBsAg/HBsAb) ในบุคลากรใหม่
  - ๘.๑.๕ การตรวจสุขภาพตามความเสี่ยงจากการทำงาน ด้านสมรรถภาพการมองเห็น สมรรถภาพการได้ยิน และสมรรถภาพปอด

/๘.๑.๖ การทดสอบ ...



- ๘.๑.๖ การทดสอบสมรรถภาพทางกายประจำปี ดังรายการต่อไปนี้
- ๘.๑.๖.๑ วัดส่วนสูง น้ำหนัก และรอบเอว เพื่อประเมินดัชนีมวลกาย
- ๘.๑.๖.๒ การตรวจวัดองค์ประกอบภายในร่างกาย
- ๘.๑.๖.๓ การวัดความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ โดยการทดสอบแรงบีบมือ
- ๘.๑.๖.๔ การวัดสมรรถภาพหรือความอดทนของระบบหายใจและไหลเวียนโลหิต โดยทดสอบด้วยการก้าวขึ้นลง (๓ Minute Step Test)
- ๘.๑.๖.๕ การวัดความอ่อนตัว โดยทดสอบนั่งงอตัวไปข้างหน้า
- ๘.๒ ส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมาย มีความรู้ด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงาน
- ๘.๒.๑ จัดอบรมให้ความรู้ด้านอาชีวอนามัยในกลุ่มเป้าหมายบุคลากรด้านสุขภาพ
- ๘.๓ ส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้านอาชีวอนามัยที่เหมาะสม
- ๘.๓.๑ อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านอาชีวอนามัย ในกลุ่มเป้าหมายที่บาดเจ็บหรือเจ็บป่วยจากการทำงาน
- ๘.๔ ส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายได้รับการแก้ไขปัญหาสุขภาพ และมีผลการตรวจสุขภาพดีขึ้น
- ๘.๔.๑ การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันโรคในกลุ่มเป้าหมายที่ไม่มีภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบบี และไวรัสตับอักเสบบี
- ๘.๔.๒ ส่งต่อกลุ่มเป้าหมายที่มีผลตรวจสุขภาพด้านความความเสี่ยงจากการทำงานผิดปกติ เพื่อรับการวินิจฉัยและตรวจรักษาโดยแพทย์เฉพาะทาง
- ๘.๕ ส่งเสริมให้สถานที่ปฏิบัติงานมีความปลอดภัยในการทำงาน
- ๘.๕.๑ การตรวจประเมินความเสี่ยงจากการทำงานตามแบบประเมิน Rah.๐๑
- ๘.๕.๒ การตรวจประเมินสิ่งแวดล้อมโดยเครื่องมือทางวิทยาศาสตร์เพื่อความปลอดภัยในการทำงาน

#### ๙. ระยะเวลาการดำเนินงาน

- ๙.๑ เดือนกุมภาพันธ์ – กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๑ (รายละเอียดตามผังกำกับโครงการ)

#### ๑๐. งบประมาณและแหล่งงบประมาณ

เงิน PP Non UC จำนวนเงิน ๒๓๔,๑๑๐ บาท (สองแสนสามหมื่นสี่พันหนึ่งร้อยสิบบาทถ้วน) โดยมีค่าใช้จ่ายตามโครงการฯ มีดังรายการต่อไปนี้

##### ๑๐.๑ การตรวจคัดกรองสุขภาพประจำปี

๑๐.๑.๑ ตรวจคัดกรองสุขภาพบุคลากร อายุมากกว่า ๓๕ ปี

142,730

๑๐.๑.๑.๑ ค่าตรวจสุขภาพในรายการที่เบิกไม่ได้ของกลุ่มสิทธิข้าราชการ

จำนวน ๑๐๖ คน คนละ ๑๕๐ บาท เป็นเงิน ๑๕,๙๐๐ บาท //

/๑๐.๑.๑.๒ ค่าตรวจ ...

- ๑๐.๑.๑.๒ ค่าตรวจสุขภาพในรายการที่เบิกไม่ได้ของกลุ่มสิทธิประกันสังคม  
จำนวน ๗๔ คน คนละ ๙๓๐ บาท เป็นเงิน ๖๘,๘๒๐ บาท
- ๑๐.๑.๒ ตรวจคัดกรองสุขภาพบุคลากร อายุต่ำกว่า ๓๕ ปี
- ๑๐.๑.๒.๑ ค่าตรวจสุขภาพในรายการที่เบิกไม่ได้ของกลุ่มสิทธิประกันสังคม  
จำนวน ๑๐๖ คน คนละ ๓๑๐ บาท เป็นเงิน ๓๒,๘๖๐ บาท
- ๑๐.๑.๓ การตรวจทางห้องปฏิบัติการในกลุ่มเป้าหมายที่ปฏิบัติงานบริการอาหาร  
ในโรงพยาบาล (แม่ครัวและผู้สัมผัสอาหาร)
- ๑๐.๑.๓.๑ ค่าตรวจ Stool exam และ Occult Blood  
จำนวน ๕ คน คนละ ๗๐ บาท เป็นเงิน ๓๕๐ บาท
- ๑๐.๑.๔ การตรวจทางห้องปฏิบัติการในบุคลากรที่ปฏิบัติงานที่มีโอกาสสัมผัส  
สารปรอทในหน่วยงานทันตกรรม และงานซ่อมบำรุง
- ๑๐.๑.๔.๑ ค่าตรวจสารปรอทในเลือด  
จำนวน ๒๖ คน คนละ ๔๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๐,๔๐๐ บาท
- ๑๐.๑.๕ การตรวจทางห้องปฏิบัติการ เพื่อค้นหาไวรัสตับอักเสบนิตปี ในบุคลากรใหม่
- ๑๐.๑.๕.๑ ค่าตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบนิตปี  
จำนวน ๘๐ คน คนละ ๑๘๐ บาท เป็นเงิน ๑๔,๔๐๐ บาท
- ๑๐.๑.๖ การตรวจสุขภาพตามความเสี่ยงจากการทำงาน 27,780
- ๑๐.๑.๖.๑ ค่าตรวจสมรรถภาพการมองเห็น  
จำนวน ๓๒๐ คน คนละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๑๖,๐๐๐ บาท
- ๑๐.๑.๖.๒ ค่าตรวจสมรรถภาพการได้ยิน  
จำนวน ๘๐ คน คนละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
- ๑๐.๑.๖.๓ ค่าตรวจสมรรถภาพปอด  
จำนวน ๑๐๐ คน คนละ ๗๐ บาท เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท
- ๑๐.๑.๖.๔ ค่าเอกสารการตรวจคัดกรองการเจ็บป่วยจากการทำงาน  
จำนวน ๓๕๐ ชุด ชุดละ ๒ บาท เป็นเงิน ๗๘๐ บาท
- ๑๐.๒ ส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมาย มีความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ  
และอาชีวอนามัย
- ๑๐.๒.๑ จัดอบรมให้ความรู้ด้านอาชีวอนามัยในกลุ่มเป้าหมาย (บุคลากรด้านสุขภาพ) 47,400
- ๑๐.๒.๑.๑ ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่าง จำนวน ๑๐๐ คน  
คนละ ๑๐๐ บาท จำนวน ๔ รุ่น เป็นเงิน ๔๐,๐๐๐ บาท
- ๑๐.๒.๑.๒ ค่าแบบวัดความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและ  
อาชีวอนามัยก่อน-หลังการอบรม จำนวน ๘๐๐ ชุด  
ชุดละ ๒ บาท เป็นเงิน ๑,๖๐๐ บาท

/๑๐.๒.๑.๓ ค่าแบบ ...



- ๑๐.๒.๑.๓ ค่าแบบประเมินผลการอบรม จำนวน ๔๐๐ ชุด  
ชุดละ ๒ บาท เป็นเงิน ๘๐๐ บาท
- ๑๐.๒.๒ จัดทำคู่มืออาชีพอนามัยและความปลอดภัยในการทำงาน จำนวน ๑๐๐ เล่ม  
เล่มละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
- ๑๐.๓ ส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านอาชีพอนามัยที่เหมาะสม 6,000
- ๑๐.๓.๑ อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านอาชีพอนามัยในกลุ่มเป้าหมาย (บุคลากรด้าน  
สุขภาพ) ที่บาดเจ็บหรือเจ็บป่วยจากการทำงาน
- ๑๐.๓.๑.๑ ค่าอาหารว่าง ครั้งละ ๖๐ คน คนละ ๑๐๐ บาท  
เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท
- ๑๐.๔ ส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายได้รับการแก้ไขปัญหาสุขภาพ ป้องกันโรค และมีผลการตรวจ  
สุขภาพดีขึ้น 4,000
- ๑๐.๔.๑ การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันโรคในกลุ่มเป้าหมายที่ไม่มีภูมิคุ้มกันไวรัส  
ตับอักเสบบี ในแม่ครัวผู้สัมผัสอาหารในโรงครัวของโรงพยาบาล
- ๑๐.๔.๑.๑ ค่าวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบี จำนวน ๒ คน  
คนละ ๒,๐๐๐ บาท เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
- ๑๐.๕ ส่งเสริมให้สถานที่ปฏิบัติงานมีความปลอดภัยในการทำงาน 6,200
- ๑๐.๕.๑ การตรวจประเมินสิ่งแวดล้อมด้วยเครื่องมือทางวิทยาศาสตร์เพื่อความปลอดภัย  
ในการทำงาน
- ๑๐.๕.๑.๑ ค่าตรวจวัดก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ จำนวน ๑๒ จุด  
จุดละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
- ๑๐.๕.๑.๒ ค่าตรวจวัดก๊าซไนตรัส จำนวน ๒ จุด จุดละ ๓๐๐ บาท  
เป็นเงิน ๖๐๐ บาท
- ๑๐.๕.๑.๓ ค่าตรวจวัดก๊าซเอทิลีนออกไซด์ จำนวน ๒ จุด จุดละ ๓๐๐ บาท  
เป็นเงิน ๖๐๐ บาท
- ๑๐.๕.๑.๔ ค่าตรวจวัดปรอทในอากาศ จำนวน ๒ จุด จุดละ ๗๐๐ บาท  
เป็นเงิน ๑,๔๐๐ บาท
- หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้



## ๑๑. ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขอำเภอนครไทย

๑๑.๑ นางศศิธร เป็รอด	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพร.นครไทย
๑๑.๒ นางจิตลดา พันธุ์แสง	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพร.นครไทย
๑๑.๓ นางวรมยุภา แก่นโงน	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	รพร.นครไทย
๑๑.๔ นางสาวทิพวรรณ อินอ้า	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	รพร.นครไทย
๑๑.๕ นายสมิตร สายโสภา	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	สสอ.นครไทย

## ๑๒. การประเมินผลและตัวชี้วัด

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	แหล่งข้อมูล/เอกสาร
๑. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพ	ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๙๐	๑.ทะเบียนข้อมูลสถานะสุขภาพบุคลากร รายบุคคล
๒. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงาน	เพิ่มขึ้นร้อยละ ๘๐	๑.ใบเซ็นชื่อการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและความเสี่ยงด้านอาชีวอนามัย ๒.แบบวัดความรู้ก่อน-หลังการอบรม
๓. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้านอาชีวอนามัยที่เหมาะสม	เพิ่มขึ้นร้อยละ ๖๐	๑.ทะเบียนอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (PPE) ในหน่วยงาน ๒.ผลการสำรวจพฤติกรรมการใช้เครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (PPE) ๓.ข้อมูลการบาดเจ็บหรือเจ็บป่วยจากการทำงาน
๔. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้รับการแก้ไขปัญหาสุขภาพ และสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัยในการทำงาน	ร้อยละ ๘๐	๑.ข้อมูลการส่งต่อกลุ่มเป้าหมายไป รพศ. ๒.ผลการตรวจติดตามด้านสุขภาพในกลุ่มเป้าหมายที่เจ็บป่วยหรือบาดเจ็บจากการทำงาน ๓.รายงานการแก้ไขปัญหาด้านสิ่งแวดล้อม

/๑๓) ประโยชน์...



## ๑๓. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้มีสิทธิข้าราชการและประกันสังคมในเขตอำเภอนครไทย มีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและเป็นแบบอย่างที่ดีให้แก่ประชาชนทั่วไป

## ๑๔) การอนุมัติโครงการ

ลงชื่อ ..... ผู้เสนอโครงการ  
 (นางสุภาพร ปรารงค์เจริญ)  
 นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง  
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย

ลงชื่อ ..... ผู้เห็นชอบโครงการ  
 (นายสมชาย พรหมมณี)  
 นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

อนุมัติโครงการ การตรวจคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้านอาชีวอนามัยในผู้มีสิทธิ  
 ข้าราชการและประกันสังคมอำเภอ นครไทยปี ๒๕๖๑  
 จำนวนเงิน ๒๓๔,๑๑๐ บาท (สองแสนสามหมื่นสี่พันหนึ่งร้อยสิบบาทถ้วน)

ลงชื่อ ..... ผู้อนุมัติโครงการ  
 (นายปิยะ ศิริลักษณ์)  
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก

กำหนดการ อบรมความรู้ด้านอาชีวอนามัยในโรงพยาบาล ปี ๒๕๖๑

วัน / เวลา	
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน / ทำแบบวัดความรู้ก่อนการอบรม
๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	การประเมินความเสี่ยงทางสิ่งแวดล้อม และความปลอดภัยในการทำงาน และมาตรการป้องกันแก้ไข
๑๐.๐๐ น. - ๑๐.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๑๕ น. - ๑๑.๐๐ น.	บรรยาย เรื่อง การใช้เครื่องมือป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (PPE)
๑๑.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย เรื่อง การป้องกันการติดเชื้อจากการให้บริการทางการแพทย์และสาธารณสุข <ul style="list-style-type: none"> <li>- การล้างมือ</li> <li>- การป้องกันการเกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน (Sharp Injury)</li> <li>- การจัดการสิ่งแวดล้อมในโรงพยาบาลเพื่อป้องกันการติดเชื้อ</li> <li>- การแยกผู้ป่วยเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อดื้อยา</li> </ul>
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	การบริหารจัดการขยะ
๑๔.๐๐ น. - ๑๔.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๑๕ น. - ๑๖.๐๐ น.	ฐานการเรียนรู้ <ul style="list-style-type: none"> <li>ฐานที่ ๑ การล้างมืออย่างถูกต้องเพื่อลดการติดเชื้อ</li> <li>ฐานที่ ๒ การใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลอย่างถูกต้อง</li> <li>ฐานที่ ๓ การคัดแยกขยะประเภทต่างๆ</li> </ul>
๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	สรุป / ตอบข้อซักถาม / วัดความรู้หลังการอบรม



กำหนดการ อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านอาชีวอนามัยในกลุ่มบุคลากรด้านสุขภาพที่บาดเจ็บ  
และเจ็บป่วยจากการทำงาน

---

วัน / เวลา

๐๘.๓๐ น. – ๐๙.๐๐ น.

ลงทะเบียน / ทำแบบวัดทดสอบก่อนการอบรม

๐๙.๐๐ น. – ๑๐.๓๐ น.

บรรยาย เรื่อง โรคหรือการบาดเจ็บจากการทำงาน และแนวทาง  
ปฏิบัติเพื่อป้องกันการบาดเจ็บจากการทำงาน

๑๐.๓๐ น. – ๑๐.๔๕ น.

พักรับประทานอาหารว่าง

๑๐.๔๕ น. – ๑๒.๐๐ น.

บรรยาย เรื่อง ปัจจัยด้านกายศาสตร์และอาการผิดปกติโครงสร้าง  
กล้ามเนื้อ

๑๒.๐๐ น. – ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ น. – ๑๔.๓๐ น.

บรรยาย เรื่อง การป้องกันการติดเชื้อจากการปฏิบัติงาน

๑๔.๓๐ น. – ๑๔.๔๕ น.

พักรับประทานอาหารว่าง

๑๔.๔๕ น. – ๑๖.๐๐ น.

ฐานการเรียนรู้

ฐานที่ ๑ การปฏิบัติเพื่อป้องกันเข็ม/ของมีคมที่มิดำ

ฐานที่ ๒ กายศาสตร์และท่าทางที่เหมาะสมในการทำงาน

ฐานที่ ๓ การยืดเหยียดกล้ามเนื้อเพื่อลดการบาดเจ็บจากการทำงาน

๑๖.๐๐ น. – ๑๖.๓๐ น.

สรุป / ตอบข้อซักถาม / แบบทดสอบหลังการอบรม

## แผนการดำเนินงาน (Gantt Chart) แผนกแบบท่ายโครงการ

โครงการ การตรวจคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้านอาชีวอนามัยในผู้ผลิตซีซีซีการและการและประเทศไทยปี ๒๕๖๑

ลำดับ	รายละเอียดของกิจกรรม	การดำเนินงานประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑									
		ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.		
๑.	ตรวจคัดกรองสุขภาพประจำปี	✓	✓								
๒.	ทดสอบสมรรถภาพทางกาย		✓								
๓.	ตรวจสอบสุขภาพตามความเสี่ยง (สมรรถภาพการได้ยิน สมรรถภาพการมองเห็น และสมรรถภาพอด)				✓						
๔.	อบรมให้ทราบรู้ด้านอาชีวอนามัยในกลุ่มเป้าหมายบุคลากรด้านสุขภาพ			✓							
๕.	อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านอาชีวอนามัยในกลุ่มบุคลากรด้านสุขภาพที่บาดเจ็บ/เจ็บป่วยจากการทำงาน					✓					
๖.	การให้ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบบี และไวรัสตับอักเสบบี									✓	
๗.	การตรวจประเมินสิ่งแวดล้อมโดยเครื่องมือทางวิทยาศาสตร์			✓	✓						
๘.	ตรวจสอบประเมินความเสี่ยงจากการทำงานตามแบบประเมิน Rah.๐๑					✓		✓			